

NitHekim Küçük Çalışma Grubu olarak yerelerde “Ender Görülen Hastalıklar” çerçevesinde toplanarak uygulamaya başladığımız Sunum Etkinliklerine katılmak isteyen çok değerli Türk Tıp Öğrencileri Birliđi (TurkMSIC) üyelerine sunum hazırlıklarında ve sunumları esnasında yardımcı olmak adına bu rehberi oluşturduk.

Etkili Sunum Nasıl Olmalı?

GİRİŞ

- Katılımcıları bilgilendirmek, dikkatlerini toplamak ve ilgi oluşturmak amacıyla anlatılacak konunun ne olduğu söylenmelidir.

Dinleyiciler sunuša başlamadan önceki süreyi de kapsayan **ilk 4 dakikada** karar verirler. Bu bağlamda etkili bir sunuș için yapılabilecek başlangıçlar;

- Bir soru sormak
- Moral içerikli bir hikâye ile başlamak
- Bir alıntı yapmak
- Yerel bir olay ile ilgili yorum yapmak
- Merak uyandıran bir cümle ile başlamak
- Kendinizle ilgili bir espri yapmak

GELİŞME

- Anlatılacak olan konunun bölümlerinden bahsedilmelidir.
- Anlatılacak olan konuya açıklık kazandırmalıdır.
- Deđerler, örnekler, espri, tecrübe ve merak uyandırabilecek ayrıntılar kullanılmalıdır.

- Bir alt başlık veya konudan diğerine anlaşılır şekilde geçildiğinden emin olunmalıdır.
- Konunun 4-5 ana noktasına doğru ilerledikçe gerekirse temel unsurlar tekrarlanmalıdır.

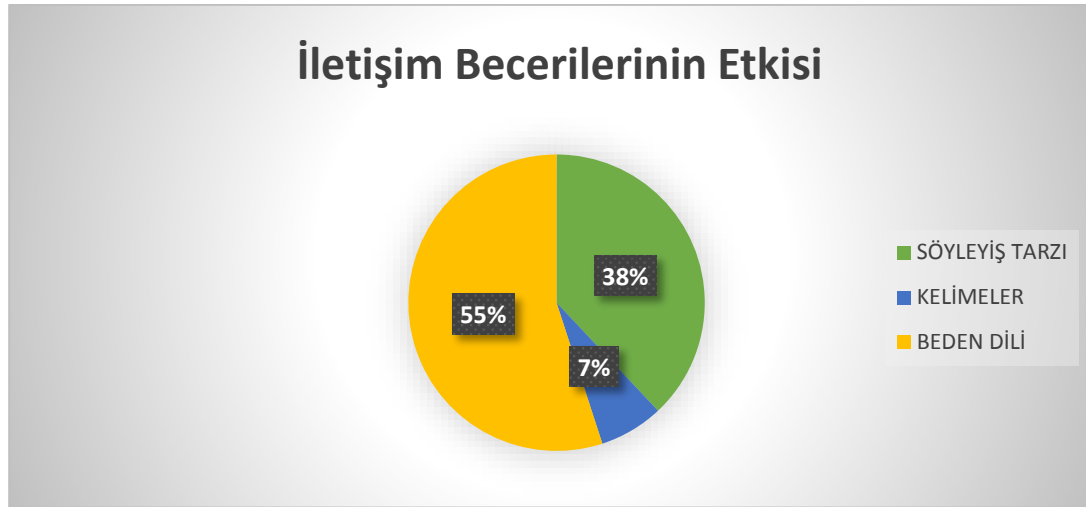
Katılımı Sağlama

- **Drama:** Önemli mesajları vurgulamak için uzun süreli duraklama, ses tonu, öfke, neşe, üzüntü ve heyecan gibi belirgin duygusal tepkiler verilmelidir.
- **Göz İletişimi:** Çok sayıda dinleyici ile 3-4 sn. göz teması kurulmalıdır.
- **Soru Yöntemi:** Net cevap beklenmeyen sorulardan yararlanılmalıdır.

Örn: "Aranızda kaç kişi biliyor?" , " konusunda deneyimi olan var mı?" gibi hemen karşılık alınabilecek sorulardan yararlanılmalıdır.

İletişim Becerileri

- Katılımcıların ilgilerini konu üzerinde tutabilmek için görsel araçların dışında beden dili kullanılmalı. Konuşmacının **dikkat odağı** olduğu unutulmadan vücut hareketleri, mimikler ve ses tonu en iyi sonucu almak için kullanılmalıdır.



İzleyici ile yakınlaşmanın en iyi yollarından birisi göz teması kurmaktır.

Göz teması kurmanın yararları;

Geri İletişim: İzleyicinin tepkisi hemen anlaşılabilir. Sıkıldıkları, heyecanlandıkları, söylenenlere inanıp inanmadıkları, molaya ihtiyaçları olup olmadıkları anlaşılabilir.

İlgiyi Gösterme: Katılımcılara değer verdiğinizin en önemli göstergesi onlar ile göz teması kurmaktır.

Özgüveninizi Gösterme: Göz teması kurmak izleyicilerden ve gösterecekleri tepkilerden korkmadığınızı kanıtlar.

Bir sunumun temel taşlarından birisi olan göz teması salonun her bölümüyle, eşit oranda fakat belirli bir sıra izlemeden 3-4 sn. olacak şekilde kurulmalıdır.

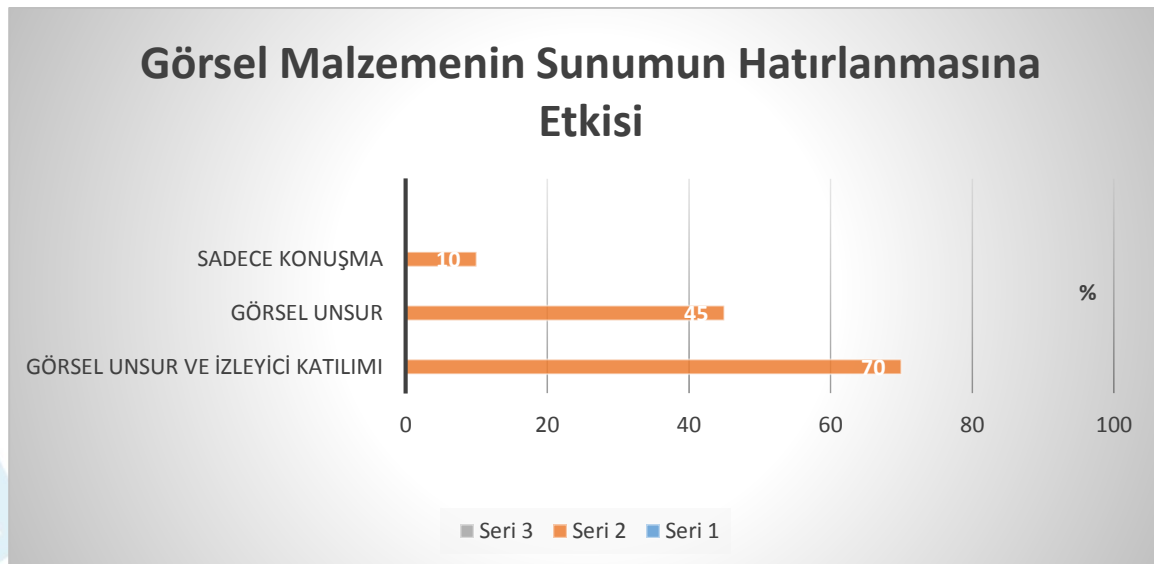
Ses

- Ortalama konuşma hızı dakikada 125 sözcüktür.
- Cümlenin son sözcüğü söylenirken konuşmacı kendisini dinlemelidir.
- Noktanın olduğu yerde durulup diğer cümle ile devam edilmelidir.
- Tamamlanmış cümleler kurulmalı ve cümle geçişlerinde yeteri kadar durulmalıdır.
- Duraklar sunuşa drama katar, bu duraklamalarda dinleyiciler bir önceki mesajı sindirirler.
- Sunum esnasında ses hacminin farkında olunmalıdır.

Görsel Destek

Kişilerin beş duyusu ne kadar canlandırılabilirse öğrenme oranı o kadar artmaktadır.

- Dinleyicinin dikkatini odaklamak, sözel mesajı güçlendirmek, ilgiyi uyandırmak, göz önüne getirilmesi zor faktörleri canlandırmak gerektiği durumlarda görsel araçların kullanılması yardımcı olmaktadır.
- Seçilen yazı karakteri, yerleştirme tarzı ve vurgu kullanımında tutarlı olunmalıdır.
- Koyu renkler görsel olarak öne çıktığından tercih edilmelidir.



SONUÇ

- Anlatılan konu özetlenmelidir.
- Akılda kalabilecek konular aşılmalıdır.
- Bireylerde gelecekte atılacak olumlu adımlar için isteklilik yaratılmalıdır.

Örneđin alıntılarının yapıldığı kaynaklar açıklanarak dinleyicileri konu ile ilgili araştırma yapmaya davet ederek sunumun etkisi daha uzun soluklu kılınmalıdır.

- Sunuş **akılda kalacak güçlü cümleler** ile tamamlanmalıdır.
- Sunum sonrası olası tartışmalar ve sorulara zaman bırakılmalıdır.

TurkMSIC Türk Tıp Öğrencileri Birliđi

Tıp Eğitimi Çalışma Kolu

NitHekim Küçük Çalışma Grubu Adına

NitHekim KÇG Kordinatörü

Tuncel Uzel

